



Comunicato Stampa

Al via la Scuola di ciclismo dei Campionissimi

Prenderà il via nel mese di giugno la **Scuola di ciclismo dei Campionissimi**, iniziativa rivolta a ragazzi e ragazze, dai 9 ai 14 anni, che praticano già il ciclismo o che si avvicinano per la prima volta a questo sport.

I "campus" dureranno sette giorni, si può scegliere se partecipare alla settimana che va **dal 15 al 21**, oppure **dal 22 al 28 giugno**.

Lo staff della scuola è composto dal Direttore sportivo della Società Ciclistica Novese Fausto Coppi, che sarà presente per tutto il corso, da un tecnico che si occuperà dell'analisi posturale e dell'assetto della bici e da un tecnico di pista che seguirà i ragazzi nella giornata di allenamento al velodromo, nei test di abilità e durante gli esercizi di muscolazione e stretching. Oltre al medico sportivo, fa parte della scuola anche personale esperto in ciclismo giovanile (Società Ciclistica Novese Fausto Coppi e Progetto Ciclismo) che assisterà gli allievi per le uscite in bicicletta. Infine, saranno presenti animatori e istruttori per le altre discipline sportive in programma durante il corso.

A tutti i ragazzi verrà consegnata la divisa della Scuola di Ciclismo "Museo dei Campionissimi". La quota di partecipazione, che costa 250 euro (100 euro da versare al momento dell'iscrizione), comprende pensione completa in hotel in camere multiple, bevande ai pasti, rifornimenti, uscite in bici col Direttore sportivo, test, ingressi al Museo dei Campionissimi, velodromo, piscina, campi da golf ed equitazione.

PROGRAMMA SETTIMANALE

Domenica: ore 15 arrivi, accrediti e consegna del materiale; ore 16 presentazione del programma; ore 17,30 accredito presso la struttura di accoglienza; ore 20 cena; ore 21 visita guidata al Museo dei Campionissimi.

Lunedì: ore 9 – 12 attività in bici; ore 12,30 pranzo; ore 16 – 19 test, ore 20 cena.

Martedì: ore 9 – 12 attività in bici; ore 12,30 pranzo; ore 15 – 19 piscina; ore 20 cena; ore 21 incontro al Museo dei Campionissimi con i ciclisti professionisti di Progetto Ciclismo.

Mercoledì: giornata al velodromo

Giovedì: ore 9 – 12 attività in bici; ore 12,30 pranzo; ore 15 – 19 Golf Club con lezioni di golf; ore 20 cena; ore 21 meccanica della bicicletta.

Venerdì: ore 9 – 12 attività in bici; ore 12,30 pranzo; ore 15 – 19 Centro equitazione con lezioni di equitazione; ore 20 cena.

Sabato: ore 9 – 12 gimkana in centro storico; ore 12,30 pranzo; a seguire saluti e partenze.

Per informazioni e iscrizioni: Ufficio Turismo del Comune di Novi Ligure (Tiziana Traverso) tel: 0143.772259 – 334.6854057; e-mail: turismo@comune.noviligure.al.it

dal Palazzo Comunale, 28 aprile 2008

L'Ufficio Stampa