



Comunicato Stampa

PRESSO PALAZZO DELLEPIANE IL 17 E 18 MAGGIO **Librinmostra: alimentazione e cucina**

È "**Leggere di gusto**" il titolo della 19esima edizione di **Librinmostra**, fiera dell'editoria e mostra mercato allestita nell'androne di Palazzo Dellepiane il **17 e 18 maggio** prossimi. Tema dominante della due giorni, organizzata dal Comune di Novi Ligure in collaborazione con l'associazione culturale **Librialsole** e **Tagete Edizioni**, sarà quindi l'**alimentazione e la cucina**.

I visitatori avranno l'opportunità di conoscere numerose case editrici specializzate in questo settore, assistere a presentazioni di libri e partecipare a incontri utili e divertenti.

Una novità è rappresentata dallo **showcooking**, vere e proprie lezioni di cucina per imparare tecniche, ricette ed altre curiosità legate all'alimentazione: la giornata del 17 maggio sarà dedicata alla cucina salutista, il 18 maggio a quella tradizionale.

Sono previsti momenti dedicati ai bambini attraverso **laboratori** e ad altre iniziative come la mostra "**Un viaggio lungo... un libro**", curata dai bambini della scuola dell'infanzia Solferino di Novi Ligure.

Nel periodo della rassegna, si svolgono anche due iniziative organizzate in collaborazione con il consorzio Il Cuore di Novi: gli "**APERiLIBRI**", con i bar del centro che offriranno un aperitivo a tema, e le **ricette del cuore** esposte nelle vetrine dei negozi.

Inoltre, sarà presentato un **catalogo** che racchiude l'elenco di tutti i volumi dedicati al tema della cucina e dell'alimentazione disponibili presso la Biblioteca Civica.

A chiudere il programma degli incontri con l'autore ci sarà **Beppe Bigazzi**, giornalista e gastronomo, già protagonista di diversi programmi televisivi, che sabato 18 maggio, alle ore 18, presenterà il suo libro "Bugie e verità in cucina. Storie e ricette di una vita". Bigazzi, insieme a Michele Bottale, racconterà le autentiche verità della cucina tradizionale italiana, smascherando le tante bugie che oggi inquinano e stravolgono la nostra alimentazione.

La manifestazione ha il patrocinio di **Regione Piemonte** e **Provincia di Alessandria** ed è stata organizzata grazie al contributo delle Fondazioni **CRT Torino** e **Compagnia di S. Paolo**.

Orario di apertura: dalle ore 9,30 alle 20; ingresso libero.

Per informazioni: Biblioteca Civica Via Marconi, 66, tel. 0143 76246.



PROGRAMMA DELLA RASSEGNA

Venerdì 17 maggio

ore 9.30 - Apertura a cura del Coro della scuola Solferino di Novi Ligure

ore 9.30 e ore 11.00 - Laboratori di narrazione

C'era una volta in un castello. Di e con Elisabetta e Licia Sciutto. Letture con accompagnamento musicale. Saranno esposte le tavole originali del libro Fiabivoro, il mostro mangia libri. Letture animate a cura di Federica Sassaroli.

Agente Tappy. Indagini tra le stelle di Parigi. Di e con Patti Turetta

ore 9.30 e ore 11.00 - Laboratori con la creta

Terrecotte in cucina: laboratori con Anna Cesura, ceramista

In collaborazione con l'Ass. Culturale Laboratori d'arte

Mater Materici: dalla manipolazione della materia ai libri

a cura di Maria Fernanda Menéndez, artista

ore 15.45 - Showcooking, si mangia e si impara

La cucina Vegana dal mondo, a cura di Yari Prete

con la collaborazione del cuoco Davide Ghezzi; iscrizione euro 5

ore 16.45 Showcooking, si mangia e si impara

Il metodo Kousmine a le sue ricette, a cura di Paolo Bellingeri, medico esperto di alimentazione oncologica e Nevina Traverso, naturopata, con la collaborazione del cuoco Davide Ghezzi; iscrizione euro 5

ore 17.45 Incontro con l'autore

Il cucchiaino arcobaleno, Sonda Ed.

Di e con Yari Prete e Valerio Costanza, coordina Gianna Timossi

Il meglio della cucina vegana dal mondo, per la prima volta presentata secondo una suddivisione cromatica e per aree geografiche, unendo i benefici della cromoterapia alla varietà delle cucine etniche

ore 18.15 Incontro con l'autore

Scegli la salute, di Paolo Bellingeri, Terra Nuova Ed.

Il metodo Kousmine e la sua dieta per adulti e bambini, presentato nel libro, propone di ritrovare benessere e salute attraverso la combinazione della dieta ideata dalla Dr.ssa Kousmine e corretti stili di vita alimentari

ore 18.45

Degustazione dei piatti proposti dalla cucina vegana e dalla cucina Kousmine.

La partecipazione ai laboratori consente uno sconto per l'acquisto dei libri ad essi collegati.

Sabato 18 maggio

ore 9.30 - Apertura della fiera del libro dedicata all'alimentazione e alla cucina

ore 9.30

Adolescenti dietomani o emozionali



Intervengono Ilaria Caprioglio ed Elisabetta Grosso
Ilaria Caprioglio, avvocato, modella di fama internazionale è ideatrice del progetto di educazione alimentare per le scuole "Mi nutro di vita" e del concorso letterario "Mi nutro di parole"
Elisabetta Grosso, psicologa-psicoterapeuta

ore 11.00

Storie di birra. Da alimento a bevanda, un percorso per apprezzare questo prodotto evitando gli abusi.

In collaborazione con l'Associazione "La Confraternita della Grande Schiuma" di Pasturana

Intervengono: Simone Sparaggio, birraio e socio fondatore dell'associazione
Francesca Fiumara, dietista

ore 16.30 Showcooking, si mangia e si impara

Le mani in pasta: come fare la pasta in casa, dai corzetti (/kur"zetti/) alle tagliatelle. Lezioni di cucina a cura di Michele Bottale, con la collaborazione del cuoco Davide Ghezzi; iscrizione euro 5

ore 18.00 Incontro con l'autore

Bugie e verità in cucina. Storie e ricette di una vita di Beppe Bigazzi, Giunti ed. Con l'autore interviene Michele Bottale

Oltre 120 nuove ricette accompagnate dall'indicazione di come scegliere e dove acquistare le materie prime e i vini in abbinamento. L'autore racconta le autentiche verità della cucina tradizionale italiana, smascherando le tante bugie che oggi inquinano e stravolgono la nostra alimentazione. Fra memoria contadina e ragioni del cuore e degli affetti, il noto autore testimonia il suo amore per le infinite varianti della cultura contadina che è alla base della nostra identità gastronomica.

dal Palazzo Comunale, 11 Maggio 2013

L'Ufficio Stampa