



## Comunicato Stampa

### **Al via il progetto "Ben Essere"**

Riflettere, generare e diffondere il Benessere Equo Sostenibile attraverso conoscenze traducibili in salute e benessere. È questo l'obiettivo principale del progetto "**Ben Essere**", una serie di conferenze che si occuperà del benessere a 360 gradi nella consapevolezza che mente e corpo interagiscono continuamente.

L'iniziativa si avvale di operatori del settore e associazioni di volontariato e si propone come possibile risposta di fronte all'aumento del disagio psicofisico della popolazione riscontrato da ciascun professionista che concorre al progetto.

Gli operatori che collaboreranno alla fase iniziale saranno **Angelo Bloisi** (operatore ayurvedico), **Elisabetta Grosso** (psicologa) **Nevina Traverso** (naturopata specializzata in massaggio psicosomatico) e **Giancarlo Faragli** (medico chirurgo particolarmente impegnato sul fronte della prevenzione e della lotta contro i tumori).

Ad ogni step verrà distribuito un questionario anonimo di feed-back e di proposte di argomenti che si desiderano approfondire, poiché il progetto non vuol essere statico, bensì aperto a possibilità evolutive e continuative.

Le conferenze successive si svilupperanno in base al feed back proveniente dal pubblico presente. Sarà un cammino fatto di occasioni per progettare insieme Ben Essere, chiederà la collaborazione di tutti i cittadini: adulti, bambini, anziani, professionisti e non, con la progettualità di poter presto invitare personaggi che hanno dedicato la loro esistenza alla ricerca del benessere e del senso profondo della vita.

Il progetto si inserisce all'interno di una cornice sociale, internazionale e nazionale, di interesse ed attenzione al benessere dell'individuo e della Terra, dove la misurazione del benessere è oggetto di discussione in tutto il mondo e vi è un consenso generale sulla necessità di misurare il progresso della società spostando l'attenzione dalla produzione economica il PIL, al benessere delle persone.

La crescita economica si è fatta problematica, gli obiettivi di buon governo richiedono di orientare l'azione amministrativa verso obiettivi di benessere sostenibili e verso una maggiore equità sociale.

*dal Palazzo Comunale, 15 Marzo 2014*

***L'Ufficio Stampa***