



Comunicato Stampa

Corsi di auto difesa per le donne

Tornano i **corsi di autodifesa** dedicati alle donne. Il progetto, frutto della collaborazione fra la Consulta Pari Opportunità di Novi Ligure e le Associazioni Sportive del territorio, con il patrocinio della Provincia di Alessandria, vuole dare continuità ai vari interventi messi in campo dal Comune di Novi Ligure negli ultimi anni e si inserisce in un ampio programma di contrasto alla violenza in tutte le sue forme.

I corsi, che si terranno alle ore 21,00 presso la palestra del centro sportivo comunale di viale Pinan Cichero 109 (ex All Season), saranno preceduti da incontri pubblici nei vari quartieri della città. Si inizia il **6 Novembre** (ore 21,00) con il quartiere "Stadio" (All Season) e gli stage gratuiti si svolgeranno nelle serate del 13, 20 e 27 Novembre.

Il programma prosegue a gennaio per il quartiere "G3" con l'incontro martedì 8 presso il Circolo Ricreativo Culturale e gli stage nelle serate del 15, 22 e 29 gennaio 2013, sempre presso l'ex All Season.

Per il quartiere "Pieve" si inizia il 5 febbraio con l'incontro pubblico nell'oratorio ed i corsi nelle serate del 12, 19, 26 febbraio 2013. Il 5 marzo è previsto l'incontro pubblico presso l'oratorio "Sacro Cuore" a cui seguiranno i corsi nelle serate del 12, 19 e 26 marzo. Si conclude ad aprile con l'incontro pubblico di martedì 9 presso il Circolo "Merella", i corsi si svolgeranno il 16, 23 e 30 aprile.

Gli stage saranno tenuti da istruttori che vantano una notevole esperienza. Si tratta di un corso di preparazione fisica e tecnica che prevede approfondimenti di carattere psicologico e giuridico per affrontare il tema anche dal punto di vista penale. L'obiettivo è di aiutare le donne ad accrescere attenzione e capacità di reazione e a riconoscere segnali di pericolo e situazioni a rischio.

Per informazioni: Ufficio Relazioni per il Pubblico (tel. 0143 772277; numero verde 800 702811); Ufficio Affari Sociali (tel. 0143 772253).

dal Palazzo Comunale, 03 Novembre 2012

L'Ufficio Stampa