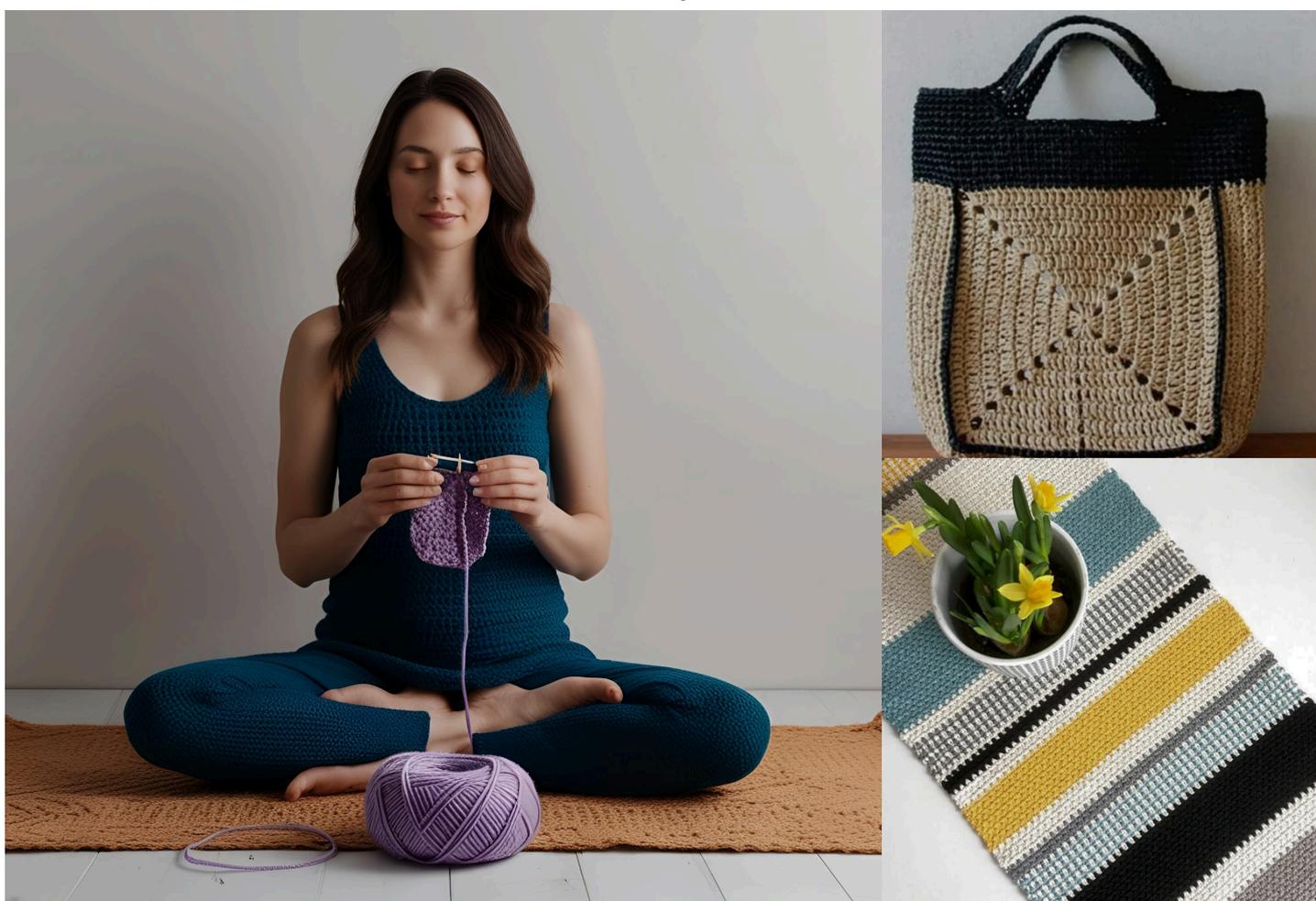


LA MAGIA DELLE PICCOLE ARTI

Uncinetto moderno & meditazione



10 MAGGIO'25

DALLE 9:00 ALLE 10:30
5 SABATI MATTINA, BIBLIOTECA DI
NEMBRO

INFO E ISCRIZIONI
3478592533

BENEFICI

- SVUOTA LA MENTE
- ALLENA L'ATTENZIONE
- STIMOLA LA PRODUZIONE NATURALE DI DOPAMINA (L'ORMONE DELLA GRATIFICAZIONE)
- PACIFICA LO STRESS QUOTIDIANO
- IMPARI UN'ARTE MANUALE
- STIMOLA LA CREATIVITÀ