

Nel corso degli ultimi anni è stato registrato un preoccupante incremento delle affezioni acute e croniche della sfera riproduttiva.

La salute riproduttiva viene spesso trascurata e presa in considerazione solo quando le problematiche diventano eclatanti, con un ritardo che vanifica l'azione medica.

Uno screening mirato di base ed il successivo invio allo specialista permette di evidenziare tempestivamente le eventuali problematiche in modo da indicare alla coppia il percorso più idoneo per ottenere l'importante risultato. Numerose sono le cause e i fattori di rischio sui quali si può intervenire, così come le nuove terapie che consentono il raggiungimento di risultati precedentemente impensabili.

L'età della donna e quindi la sua possibilità riproduttiva è un punto cardine, come anche il notevole aumento delle problematiche maschili.

Ciò rende necessaria la definizione di una rete e di un programma finalizzati soprattutto all'educazione alla salute riproduttiva come componente fondamentale della salute dell'individuo e della coppia.

Nella *rete per la fertilità del territorio delle Madonie*, nata a Gangi il 22 Marzo 2019, i comuni e le scuole delle Madonie, l'ASP, gli ordini professionali, le associazioni del territorio e la società scientifica SIRU, insieme si propongono di attivare sul territorio azioni di tipo informativo e formativo sul ruolo della fertilità, rivolte alla cittadinanza e ai professionisti del mondo scolastico e socio-sanitario, strategie di promozione della fertilità e interventi di prevenzione e diagnosi precoce delle malattie dell'apparato riproduttivo.



SPORTELLO "CERERE"

Sportello d'informazione e consulenza diagnostico-terapeutica sulla fertilità.

Supporto dedicato alle coppie, sui possibili percorsi di cura dell'infertilità, sulle problematiche di tipo giuridico e psicologico e sulle indicazioni riguardanti le strutture sanitarie presenti sul territorio siciliano.

Per info e prenotazioni

☎ 0921 644716

📍 Gangi, via Cappuccini



RETE PER LA FERTILITA' NEL TERRITORIO DELLE MADONIE



La conoscenza rende "fertili"!

1 coppia su 5 ha difficoltà a procreare per vie naturali



1996 2016 il doppio rispetto a 20 anni fa

Le cause di infertilità riguardano:



L'UOMO



LA DONNA



LA COPPIA

Come cambia la fertilità

Negli ultimi 50 anni
IL NUMERO MEDIO DI SPERMATOZOI
si è ridotto della metà



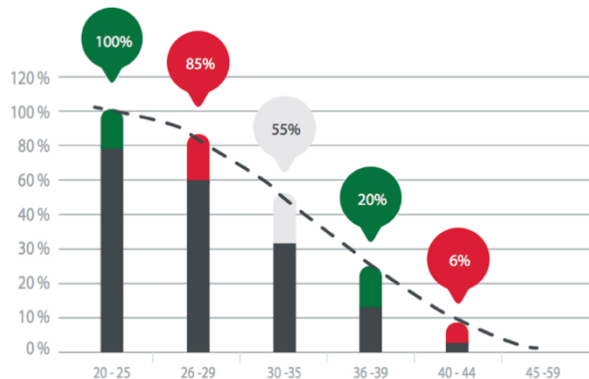
+32
ANNI

Negli ultimi 10 anni
L'ETÀ MEDIA AL PARTO
è aumentata fino a quasi 32 anni

L'influenza dell'età dell'uomo

Età	Concepimento entro 6 mesi (%)
25 anni	74,6%
25-29 anni	47,7%
30-34 anni	38,2%
35-39 anni	25,5%
40 e più anni	22,7%

Curva della Fertilità Femminile



Le principali cause dell'infertilità

PRINCIPALI PATOLOGIE

Per le donne

- SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO
- MIOMATOSI UTERINA
- ENDOMETRIOSI
- ALCUNE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- STILE DI VITA SCORRETTO



Per gli uomini

- CRIPTORCHIDISMO
- VARICOCELE
- DISTURBI DI EREZIONE
- ALCUNE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI
- STILE DI VITA SCORRETTO

MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (MST)



possono determinare

- STERILITÀ
- GRAVIDANZE EXTRAUTERINE
- ABORTI
- PARTI PRE-TERMINE

L'USO DEL PROFILATTICO PROTEGGE LA LORO TRASMISSIONE MA NON LA AZZERA



FUMO

- IL 13% DEI CASI DI INFERTILITÀ può essere collegato agli effetti dei **COMPOSTI CHIMICI DEL FUMO**
- **1,6 VOLTE MAGGIORE** il rischio di infertilità nelle **DONNE FUMATRICI**
- interferisce con la **QUANTITÀ E QUALITÀ DEGLI SPERMATOZOI**
- **AUMENTA IL RISCHIO DI ABORTI** e gravidanze extrauterine
- anticipa la **COMPARSA DELLA MENOPAUSA**

ALCOOL



l'abuso può causare:

negli uomini

- IPOGONADISMO
- DIMINUIZIONE DEGLI ORMONI SESSUALI
- RIDUZIONE DEL NUMERO E DELLA QUALITÀ DEGLI SPERMATOZOI

nelle donne

- DIMINUIZIONE DEGLI ORMONI SESSUALI
- IRREGOLARITÀ O SCOMPARSA DEL CICLO MESTRUALE

DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE



OBSITÀ O ECCESSIVA MAGREZZA
rappresentano il 12%
delle cause di infertilità



DIETA MEDITERRANEA



FAST FOOD

FATTORI AMBIENTALI



MATERIE PLASTICHE



PESTICIDI



SOSTANZE INQUINANTI

Fertilità, lo sai che...

Solo il **56,1% delle coppie** CON PROBLEMI DI FERTILITÀ chiede aiuto al medico



Solo il **22,4% delle coppie** CON PROBLEMI DI FERTILITÀ riesce a risolvere attraverso le cure

COME FARE PREVENZIONE ?

SIN DALL'INFANZIA
PER UNO SVILUPPO COMPLETO E IN SALUTE:



ADOTTANDO
STILI DI VITA
CORRETTI



UTILIZZANDO IL
PRESERVATIVO
E COMPORTAMENTI
SESSUALI PROTETTIVI
PER LE MST



PARLANDONE CON IL
PROPRIO MEDICO DI
FIDUCIA E FACENDO
CONTROLLI PERIODICI

LA PROCREAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA



- La Procreazione Medicalmente Assistita (PMA), omologa ed eterologa, è stata inserita nell'aggiornamento dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) garantiti dal SSN
- 362 centri di procreazione medicalmente assistita attivi nel 2014 in Italia
- 70.589 le coppie trattate
- 23.866 cicli di procreazione assistita nel 2014
- 15.947 gravidanze ottenute
- 12.658 bambini nati vivi (pari al 2,5% dei nati del 2014)

LA PMA



può facilitare e risolvere
alcuni fattori di sterilità



non può arrestare la
diminuzione della
quantità e qualità degli
ovociti legata all'età



1 coppia su 4 che intraprende il percorso di PMA ottiene una gravidanza e le probabilità di successo variano in funzione dell'età della donna:

35%
sotto
i 34 anni

27%
tra i 35
e 39 anni

15%
tra 40
e 42 anni

6%
dai 43 anni
in su



Dott.ssa Rosaria Vena, Ginecologa
Dott. Vincenzo Geraci, Andrologo
Dott.ssa Rita Zafonte, MMG
Dott.ssa Maria Quattrocchi, Psicologa